

Утверждаю: С/д
 Директор Семурова Н.В.



18.01.2024

День

Отд./корп

МБОУ Трехложинская СШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№4 Уд	Тефтеля домашняя п/ф 100 Соус основной красный 60	160	61,70	363,10	6,27	10,32	14,93
	гор.блюдо	ТК№8	Гречка отварные рассыпчатая	180	22,00	238,90	8,20	6,90	35,90
	гор.напиток	ТК№17	Чай - каркаде с сахаром 200/15	215	4,30	28,80	0,10	0,00	6,80
	хлеб	Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,00	128,52	3,68	1,28	25,12
Обед	закуска				95,00				
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

закуска	закуска	закуска	закуска	закуска	закуска	закуска	закуска	закуска	закуска
1 блюдо	1 блюдо	1 блюдо	1 блюдо	1 блюдо	1 блюдо	1 блюдо	1 блюдо	1 блюдо	1 блюдо
2 блюдо	2 блюдо	2 блюдо	2 блюдо	2 блюдо	2 блюдо	2 блюдо	2 блюдо	2 блюдо	2 блюдо
гарнир	гарнир	гарнир	гарнир	гарнир	гарнир	гарнир	гарнир	гарнир	гарнир
сладкое	сладкое	сладкое	сладкое	сладкое	сладкое	сладкое	сладкое	сладкое	сладкое
хлеб бел.	хлеб бел.	хлеб бел.	хлеб бел.	хлеб бел.	хлеб бел.	хлеб бел.	хлеб бел.	хлеб бел.	хлеб бел.
хлеб черн.	хлеб черн.	хлеб черн.	хлеб черн.	хлеб черн.	хлеб черн.	хлеб черн.	хлеб черн.	хлеб черн.	хлеб черн.
фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты